

NEWSLETTER – DEZEMBER 2017



Die allerletzten Tage im heurigen Jahr sind angebrochen und ich möchte dir mit dem heutigen Newsletter noch ein paar **Möglichkeiten für duftende Glücksbringer** zeigen. Vielleicht ist ja etwas für dich dabei.

Auch mein herzlicher Dank darf an dieser Stelle Platz finden!

DANKE, dass du dir die **Zeit nimmst**, in meinem **Newsletter** zu **schmökern** und vielleicht sogar das eine oder andere **Rezept auszuprobieren**. Es liegt sehr viel **Herzblut** und **Zeit** in der **Gestaltung** und **Umsetzung meiner Rezepte**, die ich so durchs Jahr mit dir teilen darf. Umso mehr **freue** ich mich, wenn sie **Anklang** finden.

Sehr **DANKBAR** bin ich auch, für die vielen **interessanten** und **interessierten Menschen**, die ich dieses Jahr in meinen Workshops **kennenlernen durfte**. Es war auch für mich ein **lehrreiches, abwechslungsreiches** Jahr.

2018 steht vor der Tür und vor dieser Tür warten auch ein paar **neue Workshops**. Diese werde ich aber nach und nach ausschreiben. Auch die Termine der **bestehenden Kurse** werden **Anfang Jänner** auf der **Homepage aktualisiert** werden.

So, nun aber zu den **“duftenden Glücksbringern“**! Wer zum **Neujahrs-Glückwunsch** einmal etwas **ganz anderes schenken möchte**, wird hier vielleicht **fündig**....

DUFTBALSAM – FESTES PARFUM FÜR DIE HAUT

Dieses **feste Parfum** ist ein kleines **Duftschätzchen**. Je nachdem, welche **Duftvorlieben** man hat, kann man sie **süß, sinnlich, herb** oder auch **fruchtig** beduften.

Anwendung? - Man trägt sie **punktuell** auf die Haut auf, - **einfach, duftet gut** und Jojobaöl **pflegt** auch noch die **Haut**.

Wer kein Jojobaöl bzw. Carnaubawachs daheim hat, hat **etliche andere Möglichkeiten**.

So kann man beispielsweise auch **Sheabutter** oder **Kakaobutter** pur verwenden. Einfach die gewünschte Menge erhitzen und in die abgekühlte Masse die ätherischen Öle einrühren. Bei beiden Buttern darauf achten, dass sie nicht zu heiß werden, - es reichen ca. 30 Grad Celsius. Manchmal reicht es schon, sie auf einen **Heizkörper** zu stellen.

Eine andere Alternative wäre **Sonnenblumenöl** in Kombination mit **Bienenwachs**. Der Bienenwachsanteil sollte dabei ca. 15 – 20 % sein. Das Bienenwachs kann im Geruch natürlich

etwas hervorstechen, was mich persönlich aber nicht stören würde. Da es sich um **festes Parfum** handelt, sind die **ätherischen Öle** etwas **höher** dosiert. Da es aber nur **punktuell aufgetragen** wird, **passt das schon so**.

PS. Mit der **Intensität bzw. Haltbarkeit von Eau de Parfum** kann man es **nicht** vergleichen...! Es ist eine **leichte**, aber **natürliche, wunderbar duftende Variante** um **Duft** auf die **Haut** zu bringen!

Hier das Rezept:



Festes Parfum für die Haut

5 g Carnaubwachs schmelzen, 25 g Jojobaöl dazugeben. Kurz überkühlen lassen, ätherische Öle hinzufügen, gut verrühren & in beliebige Tiegel abfüllen. Punktuell (Puls, hinter den Ohren...) auf die Haut auftragen.

Duftmischung 1:

9 Tr. Zitronenmyrte, 3 Tr. Rosengeranie, 3 Tr. Weihrauch

Duftmischung 2:

6 Tr. Orange süß, 5 Tr. Rose Persien 10 %, 5 Tr. Vanille, 2 Tr. Kardamom

WIESE, WALD & CO
Workshops rund um die Natur

GLÜCKSBALSAM

Eine richtige **Freude** habe ich mit dem **“Glücksbalsam“**. Den verschenke ich auch so gerne & er **kommt immer gut** an. Diesen Balsam mache ich nicht mit den **“klassischen Wachsen“** (zB Bienenwachs), sondern mit einem **tollen Rohstoff**, der aus **Rapsöl** hergestellt wird.

Der zugegebenermaßen komisch klingende Name **“Dermofeel viscolid“** macht es einem zwar nicht gerade leicht, dass man sich diesen **natürlichen „Ölverdicker“** namentlich merkt – aber

er gehört in der Salbenherstellung mittlerweile zu meinen **Lieblingen**. In Kombination mit einem fetten Öl, wie z.B. Mandelöl, macht er eine **cremeartige Konsistenz**, die sich richtig gut auf die **Haut auftragen** und dort **verteilen** lässt. Außerdem gibt es einen **weiteren Vorteil**. Die **ätherischen Öle** können in die **kalte Masse eingerührt** werden, was für die **hitzeempfindlichen Inhaltsstoffe** natürlich von **großem Vorteil** ist.

Zur Verarbeitung: Mandelöl und Dermofeel viscolid bei ca. **60 Grad Celsius** klar schmelzen, vom **Ofen ziehen** und **stehen lassen**, bis die **Ölmasse deutlich trüb** wird. Dann mit einem **Pürierstab** etwa **eine Minute hochtourig** durchrühren. Nun verändert sich die **Konsistenz** auf **cremeartig**, - außerdem zieht sie in den nächsten Stunden noch einmal etwas nach. Die ätherischen Öle können in die abgekühlte Masse eingerührt werden.

Für den **Glücksbalsam** habe ich eine **Duftmischung** gewählt, die zum einen **gute Laune** macht, aber auch **ausgleichend** wirkt und **Geborgenheit vermittelt**. Ich mag ihn gerne zum **Auftragen** auf die **Fußsohlen**, aber beispielsweise auch auf den **Solarplexus**. **Ganz nach Lust und Laune!**



KUSCHELDUFT ROLL-ON

Am **schnellsten** ist wohl ein **Roll-on** hergestellt. Mit **Jojobaöl** und **ausgesuchten ätherischen Ölen** hat man ratz fatz einen **individuellen Glücksbringer**. Gibt man ein schönes Etikett drauf, schaut es optisch auch recht ansprechend aus.

Der **Kuschelduft** hat eine **einwickelnde, beruhigende Wirkung**, der uns einfach zum **Wohlfühlen** einlädt. Mit dem Roll on kann man diese wunderbare Mischung auf das **Handgelenk**, die **Fußsohlen**, hinter die **Ohren** oder an **beliebigen anderen Stellen** auftragen. Auch für eine **kleine Bauchmassage** eignet er sich.

Dieser Duft ist jedenfalls für **Groß & Klein!** Für **Kinder** die ätherischen Öle entsprechend **reduzieren**.



Duftende Glücksbringer

...für Kinder eine Grundmischung erstellen & davon ca. 2-3 Tropfen pro Roll-on verwenden...

Kuschelduft Roll-on

10 ml Jojobaöl und ätherische Öle in einen Roll-on geben und bei Bedarf punktuell auftragen.

Duftmischung**

1 Tr. Vanille - 2 Tr. Mimose -
1 Tr. Sandelholz - 4 Tr. Limette

** aus dem Buch "Immer der Nase nach"

WELT WÄLD & CO

Auch auf **Facebook** gibt es immer wieder einmal neue Rezepte. Vielleicht hast du ja Lust, dort vorbeizuschauen (<https://www.facebook.com/wiesewaldundco/>).

Mit **duftenden Grüßen** verabschiede ich mich für dieses Jahr und freue mich schon auf ein **abwechslungsreiches** und **trotzdem beständiges**, vor allem aber **gesundes 2018!**

Ich wünsche auch dir **viele besondere Momente** im neuen Jahr!



Alles Liebe wünscht dir Karin von **“Wiese, Wald & Co“!**